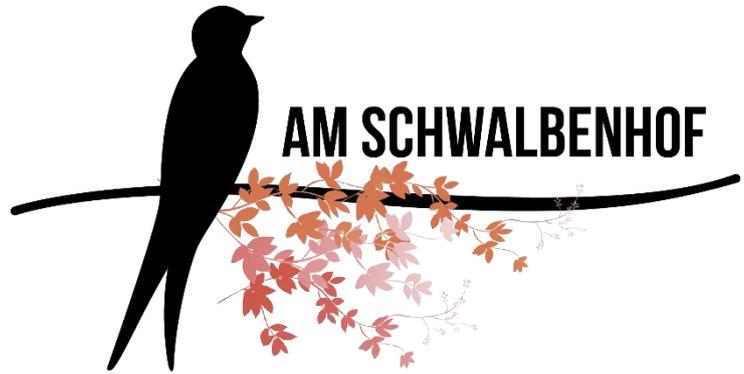


# BRAUCHTUM & BACKEN



Besonders in der Zeit um Ostern und Weihnachten finden wir oft traditionell geformtes Brot und Gebäck. Dieses ist umrankt von Mythen und Märchen, altem Brauchtum und guten Wünschen. Wählen Sie zwischen diesen interessanten Kursen:

- Gebildebrot zu Ostara
- Luciabrötchen zur Wintersonnenwende

## Inhalt und Ablauf des Kurses

- 1- Brauchtum
- 2- Gemeinsames Backen
- 3- Zusammen genießen
- 4- Abschluss

## Brauchtum

Wir treffen uns in der warmen Stube am Schwalbenhof, wo bereits frisch gebrühter Tee auf die Teilnehmer wartet. In einer gemütlichen Runde wird das Wissen über den jeweiligen Brauchtum und dessen Verbindung zu den verschiedenen Gebäcken vermittelt.

## Gemeinsames Backen

Mit dieser Grundlage an Informationen wird aus dem gemeinsamen Backen mehr als nur ein Zusammenmischen von Zutaten. Ein Hauch von Magie und Kraft fließt in diese Handlungen mit ein und wird Teil des Gebäcks.

## Zusammen genießen

Wenn die Backwerke fertig sind, dann decken wir gemeinsam den Tisch oder versammeln uns um die Feuerstelle. Hier genießen wir unsere selbstgemachten Speisen und reisen im Gedanken in die Zeit unserer Vorfahren. Dieses bewusste Backen und Genießen, füllt nicht nur den Bauch, sondern nährt auch die Seele.

## Abschluss

Das Erlebte gemeinsam ausklingen zu lassen rundet den Tag ab und wird je nach Brauchtum von Märchen, Räucherwerk, ... begleitet.

Gebildebrot zu Ostara – Februar bis Ende April

Luciabrötchen zur Wintersonnenwende – Mitte Oktober bis Mitte Dezember

Kurs bis max. 7 Personen / Termin nach Vereinbarung / Kursdauer ca. 3,5h

## **AM SCHWALBENHOF**

Burgauerstraße 49  
8283 Bierbaum

Kerstin Teubl  
+43 (0) 660 1577685  
info@amschwalbenhof.at  
www.amschwalbenhof.at